



Centro Provinciale Istruzione Adulti **C.P.I.A. provincia di Messina**

C.F. 97117170833 - C.U. UFXWYO - Codice Mecc.: MEMM574003

Sede amministrativa: **Via Università, 2 - 98122 Messina**

p.e.o.: memm574003@istruzione.it

p.e.c.: memm574003@pec.istruzione.it

tel: 090 7000 453 - 090 673 337 - sito web: www.cpiamessina.edu.it



Comunicazione interna n. 118 del 17 novembre 2023

AI DOCENTI DEL CPIA-MESSINA **LORO SEDE**

Oggetto: Corsi proposti dall'Istituto di Psicologia Umanistica Empateia.

La formazione degli insegnanti è considerata una delle più efficaci strategie contro lo stress e i suoi esiti - per es. burn out, mobbing... - la cui incidenza non soltanto inficia la performance professionale, ma mina anche alla salute psicofisica della persona, potendo avviare processi talvolta difficilmente reversibili. Come sa bene chi vive il mondo della scuola, se un tempo era sufficiente che un insegnante fosse preparato abbastanza dal punto di vista culturale, poiché doveva semplicemente limitarsi a trasferire le proprie conoscenze agli alunni che avrebbero seguito pedissequamente le sue direttive, oggi la società complessa in cui siamo immersi ha profondamente cambiato i modelli di riferimento e ne ha imposto la sostituzione con moderni strategie della formazione che di volta in volta siano capaci di dare risposte adeguate alla moltitudine di stimoli provenienti dall'utenza.

Le dinamiche di personalità (adolescenziali, familiari, socioeconomiche) che si presentano oggi all'attenzione del docente gli impongono di adottare nuovi modi di comunicare e tipologie diverse di approccio alle contingenze. Tra le priorità con cui i docenti di oggi devono costantemente confrontarsi c'è l'inclusione, parimenti alla prevenzione del disagio giovanile o familiare e a molte altre aree, tutte di uguale importanza, per affrontare le quali un'adeguata formazione in servizio si propone come sostegno prezioso per un corretto e consapevole approccio educativo. Infatti, la formazione dei docenti, come indicato nella recente normativa, è essenziale per il miglioramento costante della qualità del servizio reso dalla scuola alla comunità, poiché l'insegnante che sa rimettersi in gioco, consolidando la propria identità professionale e accrescendo le sue conoscenze, si munisce dei mezzi per cogliere le sfide delle nuove generazioni e aprirsi alle novità.

Uno dei problemi che si pone per il docente che desidera formarsi è rappresentato dalla gestione del tempo in modo funzionale per conciliare la formazione con il resto delle attività lavorative. Per tal motivo, è stata privilegiata la modalità di frequenza dei corsi di formazione on line, in quanto il docente può accedervi in qualsiasi momento e disporre del tempo secondo le proprie esigenze.

Nell'ambito della convenzione tra il CPIA di Messina e l'Istituto di psicologia *Empateia*, il prof. Sebastiano Ciavarella propone i seguenti corsi, in modalità webinar:

- **Sviluppo della Persona secondo il modello di Attaccamento e sua importanza nella relazione educativa.**
Totale ore 10 (h. 6 formazione d'aula + h. 4 formazione esperienziale) Numero docenti: 25 docenti.

- **ONNIPOTENZA, IMPOTENZA E FRUSTRAZIONE delusioni e burn.out**
Totale ore 6 (formazione esperienziale) Numero docenti: 15 docenti.

NB in caso di adesioni superiori i corsi potranno prevedere più edizioni.

Per le iscrizioni cliccare sul seguente link: <https://forms.gle/D5tu2RdDiS6JeXVd6>

Il Dirigente Scolastico
prof. Giovanni Galvagno

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3 c. 2 D Lgs. n. 39/93